

۴- در ورودی بخشها یا اتاق بیماران و لبه تختها و یا راهروها محلولهای ضد عفونی کننده دست تعبیه شده است ، که مخصوص تمام افرادیست که وارد بیمارستان می شوند، حتی شما . پس دستهای خود را تمیز بدارید .



۵- گفته شده در زمان عطسه و سرفه ترشحات دهان و بینی به مقدار زیادی به اطراف پرتاب می شود و همین امر سبب بروز واگیری برخی از بیماریهای تنفسی می شود .



اگر دستهای فرد مراقب یا ملاقات کننده آلودگی داشته باشد سبب ایجاد مشکل برای بیمار بستری خواهد شد. اگر به محیط بیمارستان مثل دستگیره درها ، درب آسانسور ، دکمه آسانسور، صندلی ، تخت و ... بیمار دست زده شود و دستها تمیز نشود ممکن است سبب ایجاد بیماری در خود فرد ملاقات کننده و یا انتقال به محیط خانه و آلوده شدن افراد در معرض خطر مانند سالمندان و یا کودکان شود .



هموطن گرامی از اینکه مراقبت از عزیز خود را به ما سپرده اید به خود مفتخریم و آرزوی بازگشت سلامت کامل را برای ایشان می نمایم .

به جهت کاهش خطرات ناشی از انتقال عفونت های بیمارستانی بر خود لازم دیدیم مواردی را به شما عزیزان یادآوری نموده تا هم بیمارتان و هم شما دچار بیماریهای مختلف نگردید :

❖ زمانیکه دچار سرماخوردگی ، آنفلوآنزا و یا هر بیماری واگیر دیگر شدید از ملاقات با بیماران خودداری نمایید. ابتدا به بیماریهای تنفسی برای بیمار بستری در بخش سبب افزایش طول مدت درمان خواهد شد .

❖ سعی نمایید از دست دادن و روبوسی در این محیط پرهیز نمایید. خصوصا در بخش کودکان و بخش های ویژه

❖ بهداشتی نمودن اصولی دستها، یکی از مهمترین راههای کنترل عفونت بیمارستانی است . بطور خلاصه بهداشت دست به منظور پیشگیری از موارد زیر انجام می شود که عبارتند از :

- ۱- پیشگیری از ایجاد عفونت در بیماران
- ۲- پیشگیری از ایجاد عفونت در ملاقات کنندگان
- ۳- از ایجاد عفونت در جامعه



دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی خراسان شمالی
بیمارستان پورسینا شهرستان مانه و سملقان



واحد آموزش به بیمار و سلامت همگانی

با آرزوی سلامتی

آدرس وب سایت بیمارستان :
nkums.ac.ir/category/1541

۸- به جهت جلوگیری از تجمع حشرات موذی در بخشی که بیمار شما در آن بستری است، بهتر است از نگهداری مواد غذایی در کمد بیمار خودداری نمایید و مواد مورد نیاز بیمار را به اندازه مورد نیاز و در یخچال قرار دهید.

۹- گل یکی از نعمتهای زیبای خداوند است که به سبب علاقه به دوستان و نزدیکان به آنها هدیه می دهید، اما در بیمارستان خصوصا در بخشهای ویژه بردن گل طبیعی سبب آلودگی خواهد شد.



۶- یکی از راههای کنترل ترشحات استفاده از دستمال کاغذی می باشد اگر دستمال در دسترس نبود از یقه لباس و یا خم آرنج استفاده شود.



۷- توصیه می شود مادران بیماری که ، نوزاد و یا شیرخوار خود را شیر می دهند و یا مراقبت از آنها را در بخش عهده دار هستند حتما از بخشی که کودکشان در آن بستری شده است درخواست ماسک نموده و از ماسک استفاده نمایند و اگر کودکشان در حدی است که نیاز به آنها ندارد، تا زمان بهبودی خود از فرد دیگری کمک بگیرند تا در کنار کودکشان در بیمارستان باشد.